

# Comment gérer un Pervers Narcissique ?



Vivre avec un Pervers Narcissique n'est pas évident au quotidien...

On vous dira de fuir, mais fuir n'est pas toujours possible, ou pas tout de suite. Il arrive même que la justice impose de longues « cohabitations » qui seront un vrai supplice quotidien.

Il est donc indispensable pour la proie d'entrer dans l'action, la stratégie de survie.

Gérer un pervers narcissique n'est pas une chose facile. Il faut que la victime apprenne à renforcer sa confiance en soi et sa gestion émotionnelle. Je serai là pour vous enseigner ce qui peut l'être afin de vous y aider concrètement.

» [\*\*Pour apprendre à gérer un Pervers Narcissique, j'ai mis au point un manuel anti-pervers narcissique que je vous invite à consulter !\*\*](#) «

## Parlons en !

Vous avez du mal à vivre avec votre Pervers Narcissique ?

[Discutons en ensemble](#)

Consultations en ligne de 40 minutes par Skype



© Geneviève Schmit, **experte** dans l'**accompagnement des victimes de manipulateurs pervers narcissiques** depuis 2008.

Pour toutes consultations à distance, laissez-moi un texto au **06.43.43.15.79**

[Ma page Facebook](#) | [Mon livre](#) | [Mon Twitter](#)

La reproduction intégrale de mon écrit est autorisée. Cependant, mon nom complet ainsi que le lien actif de la page du site internet <https://soutien-psy-en-ligne.fr> ou/et <https://pervers-narcissiques.fr> est obligatoire. Vous remerciant de votre compréhension ainsi que de l'intérêt porté à mon travail.

**Geneviève Schmit.**

**J'aurais grand plaisir à lire vos interventions sur le Facebook qui vous est dédié :**

Facebook pour les victimes de violence psychologique et de manipulation perverse. [Soutien.Psy](#)