

# L'art de la simplicité

## L'art de la simplicité - Simplifier sa vie, c'est l'enrichir

*Dominique Loreau*

Lorsque l'on sort de l'emprise d'un manipulateur pervers, ou lorsque tout simplement on désire donner à sa vie la douce couleur de sa propre âme, ce livre nous donne les pistes que l'on pourra suivre, ou pas.



C'est un livre qui s'adresse aux femmes qui souhaitent apaiser leur vie, la rendre plus légère et lumineuse.

Il peut également être lu par les hommes qui souhaitent partager cette énergie de Vie.

Il m'a été conseillé par une patiente ...

Je l'ai lu durant une semaine de vacances dans laquelle je m'étais bien déconnectée de mon travail. J'ai pu l'intégrer à sa juste mesure, dans sa totalité.

### **ACHETER CE LIVRE**

[box] Très grand livre pour moi et j'ose espérer qu'il en sera de même pour vous.[/box]

---

Simplifier sa vie, c'est l'enrichir, contrairement à ce que prône notre société de consommation.

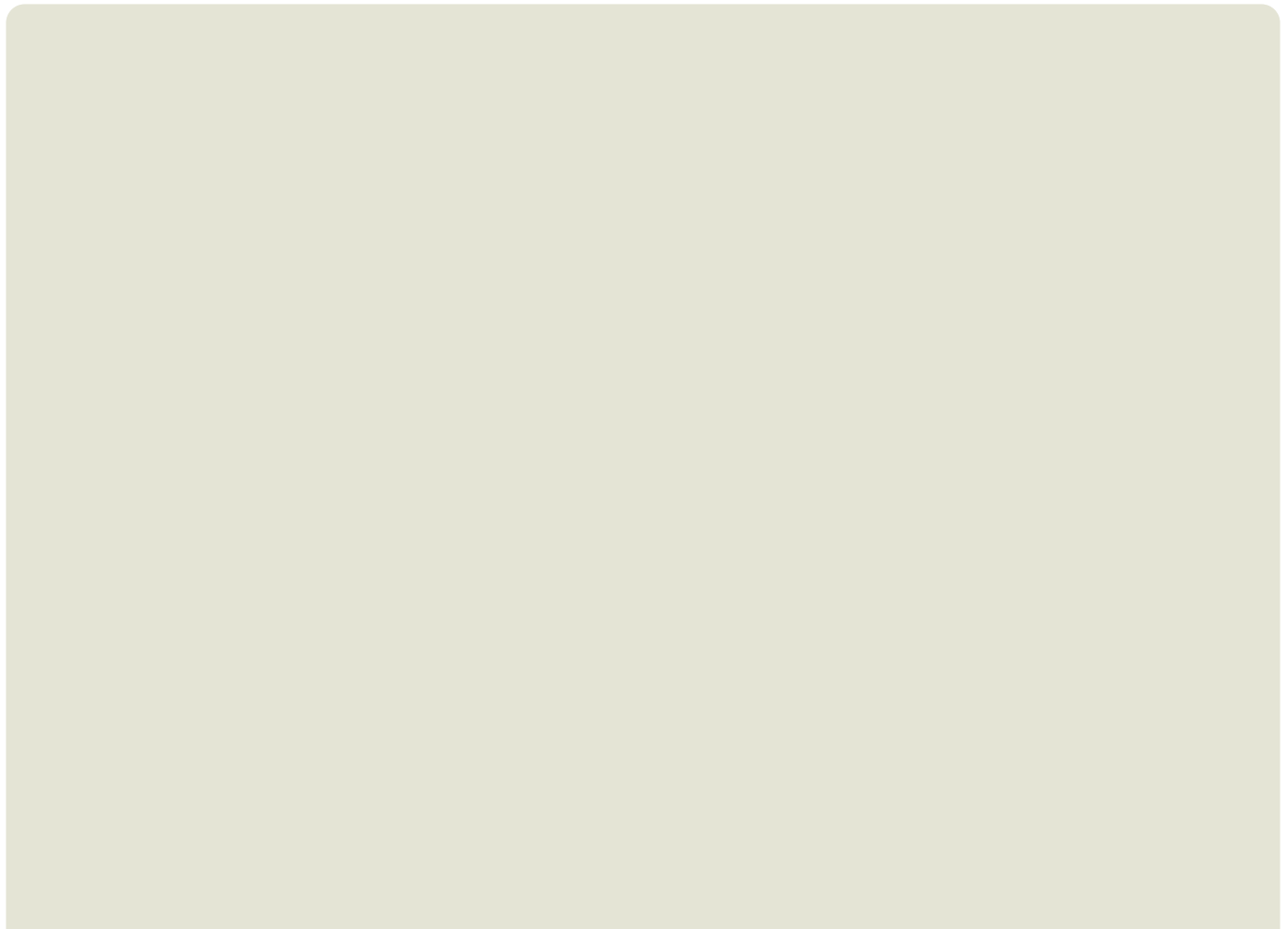
Découvrez un mode de vie zen, directement issu de l'art de vivre japonais, reposant sur le principe du « moins pour plus », appliqué à tous les domaines, du matériel au spirituel.

Essayez : épurez votre intérieur, videz vos armoires, abandonnez vos achats compulsifs, apprenez à manger plus frugal, prenez soin de votre corps et donc de votre esprit...

L'élégance, le bien-être et le mieux-vivre à l'usage des femmes occidentales, telles sont les promesses de cet ouvrage inspiré des philosophies orientales.

L'Art de la simplicité appréhende toutes les approches pour se sentir en harmonie avec soi-même et, par conséquent, avec les autres : vivre zen, telle est la clé de l'équilibre et du bonheur.

L'art de la simplicité - Simplifier sa vie, c'est l'enrichir de Dominique Loreau - Un livre exceptionnel !





© Geneviève Schmit, **experte** dans l'**accompagnement des victimes de manipulateurs pervers narcissiques** depuis 2008.

Pour toutes consultations à distance, laissez-moi un texto au **06.43.43.15.79**

[Ma page Facebook](#) | [Mon livre](#) | [Mon Twitter](#)

La reproduction intégrale de mon écrit est autorisée. Cependant, mon nom complet ainsi que le lien actif de la page du site internet <https://soutien-psy-en-ligne.fr> ou/et <https://pervers-narcissiques.fr> est obligatoire. Vous remerciant de votre compréhension ainsi que de l'intérêt porté à mon travail.

**Geneviève Schmit.**

**J'aurais grand plaisir à lire vos interventions sur le Facebook qui vous est dédié :**

Facebook pour les victimes de violence psychologique et de manipulation perverse. [Soutien.Psy](#)