

Assassinat de Rachel

« Meurtre conjugal » ...

25 janvier 2014 - Meurtre de Belfort : le suspect mû par une « irrépressible pulsion de mort », véritable »coup de folie « et une « jalousie aiguë ».

L'homme, qui présente des « traits de psychopathie, c'est-à-dire d'impulsivité et d'instabilité » et « un sentiment très aigu de jalousie », n'a pas accepté leur récente séparation, qui remonte à quelques semaines.

« Froideur et absence d'empathie »

Cet homme avait été convoqué au tribunal le 4 février suivant, « pour des faits de menaces et de violences légères sur son ancienne compagne, qui avait néanmoins retiré sa plainte »...

« Il était fou de Rachel. Ce soir-là, il voulait la convaincre de se remettre avec lui. Mais il n'aurait pas eu l'intention d'utiliser son arme. »



Rachel Martin, assassinée

par son mari manipulateur
pervers narcissique

« Ce que j'ai fait est horrible, je l'admets », annonce le quadragénaire, sans émotion. « Je regrette. Je ne peux rien faire pour revenir en arrière. Je pense à ma Rachel, que j'ai tuée et deux autres innocents. Mais je n'ai rien prémédité. »...

Rien prémédité ... pas l'intention d'utiliser son arme ... Alors même qu'il avait une arme depuis quelque temps et qu'il l'avait emportée avec lui avec deux chargeurs et une boîte de munitions entamée ... Les trois corps portaient plusieurs impacts de balles, notamment à la tête. Tous les coups ont été tirés à bout portant...

Selon son avocat, Hervé Meraihia présente des « troubles paranoïaques », même si « rien d'objectif » ne peut expliquer ce comportement. « Depuis quelques années, il portait régulièrement une arme », L'avocat du meurtrier dit : « Il aurait cédé à des pulsions meurtrières, dans un contexte passionnel. »

Allons-nous longtemps laisser le prétexte passionnel servir de défense à ces psychopathes ?

La police est interpellée par la « froideur » et « l'absence d'empathie pour les victimes ».
Le procureur décrit un comportement de « psychopathe ».

Voilà ce que l'on peut lire dans les rubriques « *Faits divers* » des journaux locaux ...

Au-delà du drame ...

Il n'empêche que cet homme, flambeur, imbu de sa personne et dans un sentiment de toute-puissance possédait illégalement depuis quelque temps une arme. C'est avec cette arme chargée, deux chargeurs et des munitions qu'il a attendu Rachel à son nouveau domicile.

Elle avait réussi à lui échapper depuis peu en emménageant avec son enfant dans un nouvel appartement.

[box] Pourtant, Rachel retournait encore voir Hervé, son mari, son assassin, car toujours sous son influence et piégée dans le tourbillon de l'emprise perverse.[/box]

Rachel m'avait appelée et nous avons eu un échange 3 jours avant son meurtre. Ensuite plus aucune nouvelle, et pour cause, jusqu'à ce que la Police m'appelle pour l'enquête et m'apprenne son assassinat.

Elle m'avait fait part de sa peur, de la dangerosité de son mari.

Elle m'avait aussi dit qu'elle retournait vers lui ... comme « *téléguidée* »

Cela me rappelle l'affaire Dupont de Ligonnès, aussi appelée à juste titre la « *tuerie de Nantes* » où Agnès a été froidement assassinée par son mari avec ses 4 enfants et même ... le chien.

Nous avons été émus en réalisant qu'Agnès Dupont de Ligonnès avait parlé de sa situation et de ses peurs bien longtemps avant le drame et que là aussi, rien n'avait pu être fait, qu'elle n'avait pas trouvé d'écho.

La sécurité des enfants dépend d'abord de la capacité qu'a leur mère à se mettre en sécurité et à y rester!

Ne pas se tromper de cible !

Pour ma part, je constate que lorsqu'il y a un drame, les victimes de manipulateurs pervers narcissiques s'émeuvent, s'enflamment comme elles seules savent le faire, avec toute la puissance de leur empathie.

Pourtant, cette flamme vacille très rapidement pour en arriver à s'éteindre, rendant aux victimes l'espace à nouveau libéré pour parler d'elles même, et c'est certainement normal.

Bien que ... bien que...

En observant les échanges dans le Groupe de victimes de manipulateurs pervers narcissiques sur Facebook, je me suis rendue compte qu'une fois la stupeur passée, la colère se porte naturellement contre ces hommes qui abattent leurs femmes par cette haine immature et leur incapacité à gérer la perte de l'« *objet du désir* ».

Les victimes s'organisent pour dénoncer leurs agissements, pour proposer des nouveaux critères sensés permettre de mieux les détecter.

Elles hurlent pour dénoncer le manque de réaction de la Police, le manque de compréhension de la Justice.

Bien sûr qu'il y a beaucoup trop de ces fous...Ils sont à tous les étages de la société.

Bien sûr que personne ne peut les forcer à se « *soigner* » ... pour autant que ce soit possible, ce dont je doute.

Bien sûr qu'on ne peut les interner d'office !

Bien sûr que la Police ne dispose ni des effectifs ni même des connaissances psychologiques requises pour protéger les victimes...

Oui bien sûr mais

Combattre le diable est une lutte déloyale qui risque non seulement de ne

jamais aboutir mais qui peut d'une part nous épuiser et d'autre part renforcer leur haine !

« On » ne pourra jamais les soigner... mais nous pouvons aider les victimes à s'éveiller !!

- *Parler est une thérapie*
- *Donner un sens à sa souffrance vécue par l'action est une guérison !*

Votre sécurité dépend de vos choix, maintenant!

Et, si nous aidions les victimes à puiser plus profondément en elles mêmes le reste d'énergie vitale afin de les pousser à prendre leurs jambes à leur cou, de se mettre hors d'atteinte et d'y rester.

Aidons les à se libérer de leur dépendance affective et de leur addiction à leur bourreau!

Les victimes sont reconnaissables du fait de leur grande capacité à se remettre en question.

Alors pourquoi ne pas utiliser cette ressource là en l'accompagnant dans un objectif de vie et de liberté plutôt que d'enfermement et de soumission à l'autre ?

Ne vous battez pas contre eux - Battez-vous pour vous !!!

Qui s'occupera de vos enfants lorsque vous serez morte ?

Utilisez votre colère comme levier pour sortir de cette situation !

Utilisez cette force vitale pour couper tout lien avec votre bourreau !

Le maintien du lien est mortel - Libérez-vous de votre dépendance

Revue de Presse

[L'Est Républicain](#)

L'ami, l'ex-compagne et un psychiatre, trois victimes

Deux des trois personnes tuées sont des proches de l'auteur présumé, son ex et un ami avec qui il était en affaires. Le psychiatre se trouvait là par hasard.

Des voies existent - Des voix témoignent

A toutes les femmes qui n'ont pas encore l'impulsion vitale et risquent de retourner une fois de trop vers leur assassin potentiel ...

[Lorna](#)

En mémoire de Rachel, rassemblons-nous! Remettons au coeur du débat qui nous sommes!

Ne nous battons pas contre eux! BATTONS-NOUS POUR NOUS!

Si je choisis de partager mon histoire, ce n'est pas pour m'épancher sur les comportements pervers, manipulateurs et destructeurs de mon ex-mari mais pour mettre en lumière les actions de la victime que je fus pour se sortir de ce duo mortifère.

Si je l'ai fait, vous pouvez le faire!

[Lire la suite du témoignage](#)

Valoche

Je peux comprendre qu'on peut avoir une addiction pour ces pervers, mais il y arrive un moment il faut ouvrir les yeux, réagir.

Il existe des tas de solutions pour nous sortir de ce calvaire.

Réagissez!!!!

du [Lire la suite du témoignage](#)

Christine

Au premier coup porté, allez déposer plainte...allez-y, la peur au ventre peut-être, mais allez-y car c'est la meilleure des choses à faire dans ce cas...

N'allez surtout pas lui trouver des excuses du genre » *je l'ai peut-être provoqué* » ou « *il a beaucoup de soucis en ce moment* » ...

[Lire la suite du témoignage](#)

Littlelena

Il ne vous aime pas, il n'aime que lui.

Vous et vos enfants, si vous en avez, n'êtes que des enjoliveurs de sa propre personne.

Vous devez être parfaite en toutes circonstances, en vitrine du matin au soir, vos douleurs, vos souffrances, il n'en a cure, il a les siennes que personne, surtout pas vous, n'est en mesure de comprendre.

[Lire la suite du témoignage](#)

[Asuna](#)

« J'ai 17ans et je témoigne pour prévenir du danger des Manipulateurs Pervers Narcissiques. Il vous faut faire très attention à vous car ils peuvent être très violent, aussi bien physiquement que mentalement. Pour éviter votre perte, quittez ce bateau qui fait naufrage: il y en a d'autres qui ne coulent pas. »

[Lire la suite du témoignage](#)

[Axou](#)

« *Ça fait 12 ans qu'on est marié, si j'ai envie de te faire l'amour, je peux te violer*
», c'est l'une de ses dernières déclarations d'amour.

J'étais tellement amoureuse du papa de mes enfants, je faisais tout pour lui faire plaisir, normal quoi.

Lui en retour me donnait des mensonges, des insultes, des menaces, des coups. N'importe quelle question finissait par une dispute puisque j'étais vraiment trop conne.

[Lire la suite du témoignage](#)

[CécileB](#)

Jolie rencontre, prince charmant...

Vie commune: C était le début d une descente en enfer...

Manipulation, intimidation, dévalorisation...

Le cercle c était refermé sur moi.

Au début de notre relation il était l'homme idéal: attentionné, doux, prévenant...

[Lire la suite du témoignage](#)

[Sabrina Leleu](#)

J'ai reçu des fleurs aujourd'hui...

J'ai reçu des fleurs aujourd'hui.

Ce n'était pas mon anniversaire ni un autre jour spécial.

En mémoire de Rachel, Repose en paix. Personne ne t'a écouté et pourtant tout le monde savait!!!

[Lire la suite du témoignage](#)

Eugène BARALE

Partez dès aujourd'hui. N'attendez pas à demain, il en va de votre vie et de celle de vos enfants. Ne sous-estimez pas le danger !

Pour être passé par de telles épreuves avec toutes formes de violences et de manipulations, et bien que je sois un homme, j'apporte ce témoignage car il s'agit de comportements violents et criminels sur les personnes.

Foncez , fuyez votre bourreau, ne vous retournez pas comme Loth et allez vers la nouvelle terre promise qui vous tend les bras.

[Lire la suite du témoignage](#)

Nina J.

La prévention contre les addictions à l'alcool, à la drogue, aujourd'hui aux jeux vidéo, au portable, au porno, aux achats compulsifs, etc on connaît. Notre société fonctionne sur ce mode de relation addictive, il s'est étendu à tous les domaines de la vie.

Mais il en est un qui est encore méconnu, alors qu'il est peut-être le pire: c'est l'addiction dans la relation amoureuse.

[Lire la suite du témoignage](#)

Youliana

J'ai l'impression de m'être réveillée d'un rêve, comment j'ai pu vivre dans le mensonge? dans le mensonge des autres tout ce temps? 17-24ans!

Ce qui était censé être mes années de jeunesse où on apprend à profiter de la vie! Ces deux personnes m'ont juste coupée du monde.

Mais tout ceci sur le plan relationnel.

En dépit de leur influence j'ai réussi à cultiver mes ressources et ai pu m'en sortir grâce aux soutien des personnes avec qui je n'avais pas des relations aussi

toxiques.

Et le fait de ne pas habiter en permanence avec ces personnes m'a peut-être aidée également.

Lire la suite du témoignage

Kinou

Je crains d'être hors sujet car vous souhaitez des témoignages et mots qui pourraient aider et je crains que les lignes suivantes ne soient pas très réconfortantes hormis le fait que je me sois sortie de la dépendance affective. Toutes celles que la police ne peut pas protéger... C'est ça !

Lire la suite du témoignage

Axelle Elbaz

Un jour , sous un beau ciel bleu , nous rencontrons un ange , qui nous bouleverse , nous magnétise mais ATTENTION ce n'est qu'un mirage !

Au fur et à mesure du temps , le ciel s'assombrit jusqu'au jour où arrive la tempête , l'orage et même un tsunami!

Lire la suite du témoignage

Frédérique

Pour vos enfants
Pour éviter le pire
Pour arrêter d'avoir peur , de souffrir et pour arrêter de vous perdre avec des malades qui ne guériront jamais ..
Pour vivre tout simplement.

La photo que je partage est celle de la radio de mon doigt cassé par mon pn
Mais ce n'est rien en comparaison du désordre psychologique que nous avons vécu ma fille et moi.
Alors courage : fuyez !

Lire la suite du témoignage

Vir Gie

J'ai vécu 2 ans avec cet homme, 3 mois de bonheur, puis la douce et lente descente aux enfers. J'ai tout donné, presque tout perdu. J'ai réussi à garder le meilleur: tout l'amour de notre fils. J'ai finalement retrouvé ce qu'il m'avait pris: ma dignité, mon libre arbitre, mon sourire.

Rappelez-vous qui vous étiez, brisez vos chaînes, et retrouvez-vous.

Lire la suite du témoignage

Cavale

J'ai vécu deux relations avec des MPN, une qui a duré 5 ans et de laquelle j'ai un enfant. Je crois qu'on ne devient pas la proie d'un PN par hasard, en ce qui me concerne, je n'avais jamais été mise en avant pour quelque don que j'aurais pu avoir.

Une estime de moi proche du néant, avec pourtant du caractère et surtout un énorme BESOIN d'amour.

Oui moi la dépendante affective je te sur-aime car je me dés aime et je vais vivre ma vie dans le miroir de tes yeux. A l'abri de cette voix qui me dit tous ces mots que je n'osais plus espérer entendre.

Lire la suite du témoignage

Marlène

« Vivre aux côtés d'un PN... Ou survivre... Ou ne plus exister du tout aux côtés d'un MPN...

Et pourtant on reste, on s'acharne, on veut y croire, on veut les soigner, on se sent investie d'une mission qui est de surtout ne pas laisser tomber, LE laisser tomber... Or on se perd, on y laisse jusqu'à sa personnalité et sa dignité, car « *par amour* » on est prête à tout....

Amour ? Vous avez dit Amour ? le vrai ?! avec un GRAND « A » ??!!!

C'est ça l'Amour ? NON ! c'est tout sauf ça !!

Lire la suite du témoignage

Tamara

La vie ou la mort. La femme ou le zombie. L'enfant assassiné, ou le bonheur de voir son enfant grandir.
Mesdames, c'est à vous de choisir, car vous avez du prix, et votre enfant a le droit de vivre, puisque cet enfant est né, que vous lui avez donné la vie, pourquoi le laisser aller à la mort, pourquoi allez-vous droit au tombeau ?

Lire la suite du témoignage

M.

« Oui, la souffrance te révolte et tu remuerais ciel et terre pour alléger son fardeau, à cette malheureuse. Je le sais. Tu le ferais... si ce n'était pas toi. »

J'ai subitement envie de te tendre un miroir. Voilà. Dis-moi. Qu'y vois-tu ?

Des yeux de chien battu, des traces de larmes, l'ombre d'une ecchymose qui n'en finit pas de disparaître et que tu tentes encore de cacher sous du maquillage, le teint gris de celle qui n'a plus pu dormir tranquillement depuis si longtemps, la trouille personnifiée...

S'il te plait, dis-moi ce que tu ressens. De la colère ?

Oui, la souffrance te révolte et tu remuerais ciel et terre pour alléger son fardeau, à cette malheureuse. Je le sais. Tu le ferais... si ce n'était pas toi. Et moi aussi, je suis en colère.

Lire la suite du témoignage

EmyBeauty

Dès le début, j'ai bien vu que quelque chose clochait chez lui mais je l'aimais plus que moi-même.....

A trop l'aimer, j'ai essayé les maux qu'il me causait pensant à l'aider à se changer, l'aider à goûter le bonheur enfin une fois dans sa vie.....

A trop l'aimer, j'ai PARDONNE l'inacceptable...A trop l'aimer j'ai frôlé la mort.....
MAIS TROP c'est TROP....

Lire la suite du témoignage

Ella

« *Mais de toi je ferai ce que je voudrais...* »

Je suis une marionnette paralysée, hypnotisée et dirigée par le mal. Devant le miroir je ne vois rien, je ne sais pas qui est ce reflet.

Mes yeux ont cessé de briller, les papillons qui jadis valsaient dans mon ventre sont morts depuis longtemps

Suis je si bien aimée que ça ?

Lire la suite du témoignage

Hélène

J'ai vécu 4 ans avec P. sans recevoir un seul coup. Pourtant, très vite, j'ai eu peur
pour ma vie.

Tant que j'étais soumise, je ne me doutais pas du danger, mais poussée par ma nature rebelle, j'ai fini par ne plus accepter la domination de P., et la peur s'est invitée dans notre foyer.

Lire la suite du témoignage

Nulle Part

Bientôt deux ans que j'ai fui, en pleine nuit, avec l'aide d'un ami, pendant que PN était au boulot.

Fuir en ne prenant que le strict minimum, car impossible de préparer ses affaires pendant que la journée PN est à la maison.

Fuir à 400kms. Sans plus rien. Mais fuir, parce que la peur était là chaque jour depuis cette nuit où PN m'a plaqué au mur, ivre, les yeux injectés de sang, le regard du diable ... Et là, le déclic. Il va me tuer, je vais mourir. Alors j'ai fui.

Lire la suite du témoignage

Babette

Il a essayé de me détruire, Il a essayé de me ruiner, Il a essayé de m'isoler,
Il a essayé de m'éloigner de mes enfants, Il a essayé de me faire licencier...

Tel était son but , essayer de me détruire.

[Anita](#)

Comment pourrait commencer cette histoire?

Comme un conte de fée? Il était une fois un prince charmeur et pas du tout charmant...

Comme un épisode des Experts? Il était une fois un dangereux psychopathe?

Au plus fort de sa crise psychotique et peut-être dans un des seuls moments de sincérité que nous aurons partagé, il m'a regardé, assis dans les escaliers, les yeux hagards, en me disant « *je suis un psychopathe* » .

Venant d'un docteur en psychologie, un frisson m'a parcouru le dos mais même à ce moment-là, je n'ai pas compris sa dangerosité!

[Lire la suite du témoignage](#)

[Plume](#)

J'ai rencontré mon Prince à 22 ans, il en avait 20 et était charmant... le rêve incarné de mon cœur de punkette

Pendant trois ans, méthodiquement, il me détruit... humiliations publiques, insinuations, double langage, appropriation de mon entourage par la séduction ou éloignement des personnes clairvoyantes, piques continuelles alternées de moments forts. Jamais de coups... trop malin pour ça...

Je donne et marche sur le fil d'un rasoir, jonglant entre caresses et mépris.

Il me mène au bout de moi même, et une part de moi aime ce challenge.

[Lire la suite du témoignage](#)

[Nelly](#)

J'ai reçu des fleurs aujourd'hui. Aujourd'hui c'était un jour très spécial, c'était le jour de mes funérailles.

Hier dans la nuit, il m'a finalement tué. Il m'a battu à mort.

Si seulement j'avais trouvé assez de courage pour le quitter, je n'aurais pas reçu de fleurs aujourd'hui »

Lire la suite du témoignage

Salomé

Une moquerie, une humiliation, une bousculade, un coup, des coups de poings,
coup de tête, menaces de mort, isolement, hématomes, sang, tremblements,
regard hagard, perdue, seule.....
STOP, respectez vous, fuyez, vous méritez mieux que ça!
Sachez que la situation empirera!

Lire la suite du témoignage

**Si vous souhaitez apporter votre « cri » envoyez le moi à l'adresse
suivante:
schmit [@] souffrance-psychologique.com**

Pensez à me confier le nom sous lequel vous souhaitez paraître et une image qui
symbolise votre cri

Pour en savoir plus sur le meurtre de Rachel:

<http://www.lejsl.com/actualite/2014/01/25/triple-meurtre-de-belfort-une-separation-mal-acceptee>

<http://www.estrepublicain.fr/territoire-de-belfort/2014/01/27/triple-meurtre-a-belfort-l-inquietant-portrait-du-tireur>

<http://www.estrepublicain.fr/actualite/2014/01/26/pulsions-meurtrieres-inexpliquees>

<http://www.metronews.fr/info/triple-meurtre-de-belfort-le-suspect-mu-par-une-irrepressible-pulsion-de-mort/mnax!W6iaUFoK0nREA/>

La reproduction intégrale de mon écrit est autorisée. Cependant, mon nom complet ainsi que le lien actif de la page du site internet <http://soutien-psy-en-ligne.fr> ou/et <https://pervers-narcissiques.fr> est obligatoire. Vous remerciant de votre compréhension ainsi que de l'intérêt porté à mon travail, Geneviève Schmit.



Pervers-narcissiques.fr Site portail pour les victimes de PN



Geneviève Schmit,
coaching
thérapeutique.

© Geneviève Schmit, experte dans l'accompagnement des victimes de manipulateurs pervers narcissiques.

Pour toutes consultations à distance, laissez-moi un texto au 06.43.43.15.79

J'aurais grand plaisir à lire vos interventions sur le Facebook qui vous est dédié:
Facebook pour les victimes de violence psychologique et de manipulation

perverse. [Soutien.Psy](#)

