

Sortir de l'emprise perverse - Bibliographie

Bibliographie :

Petite liste non exhaustive de livres pouvant aider à se reconstruire après avoir fui un Manipulateur Pervers Narcissique

Pour comprendre:

- **Le Syndrome de Tarzan** - Pascale PIQUET - éd. Béliveau
 - **Le manipulateur pervers narcissique. Comment s'en libérer?** - Geneviève SCHMIT - édition Grancher
 - **Mourir de dire. La Honte** - Boris CYRULNIK - éd. Odile Jacob
 - **La Résilience ou comment renaître de sa souffrance ?** - Boris CYRULNIK - éd. Fabert
 - **Aimer à en perdre la raison** - Maryse Vaillant
 - **Le Couple brisé : De la rupture à la reconstruction de soi** - Christophe Fauré
-

Pour les parents:

- **Le divorce expliqué à nos enfants**, Patricia LUCAS et Stéphane LEROY, éditions Seuil.
- **Le divorce : Comment aider les enfants à passer le cap ?** Emily Menendez-Aponte, R-W Alley éditions du Signe
- **Les étapes du développement psychologique**, Michèle GUIDETTI, éditions Armand COLIN.

Pour les enfants:

- **L'envol de la conscience** - Philippe Presles
- **Manuel de survie pour parents d'ados qui pètent les plombs** - Yapaka
- **Calme et attentif comme une grenouille : La méditation pour les enfants... avec leurs parents** Et son CD audio de méditations guidées, lues par Sara Giraudeau
- **Dis-moi pourquoi: Parler à hauteur d'enfant** - Claude Halmos
- **Pardonne à ses enfants : De la déception à l'apaisement** - Maryse Vaillant & Sophie Carquain
- **L'enfant au cœur du conflit familial** - Yvonne Poncet-Bonissol
- **Au cœur des émotions de l'enfant** - Isabelle Filliozat (*et ses autres livres...*)

Pour tenter de gérer le Manipulateur Pervers:

- **Le Petit Guide pour faire Face aux Manipulateur** - Pierre DERAÏN
- **Pratique de la Communication Non Violente** - Wayland MYERS - éd. Jouvence
- **Quand la girafe danse avec le chacal** - Serena RUST - éd. Jouvence
- **Les Mots Sont Des Fenêtres (Ou Bien Ce Sont Des Murs)** - Introduction À La Communication Non Violente - Marshall Rosenberg
- **Victime, bourreau ou sauveur : Comment sortir du piège ?** Christel Petitcollin
- **Divorcer d'un manipulateur : un emploi à plein temps** - Christel Petitcollin

Reportages à écouter:

- **L'aliénation parentale** : Aliénation parentale sur France 5 - 25 min

Pour aller mieux:

- **Gérer votre stress pour les nuls** - dr Allen ELKING
- **Les Quartes Accords Toltèques** - Don Miguel RUIS - Poche Jouvence
- **Jade ou les Sacrés mystères de la vie** - François GARAGNON - éd. Monte-Cristo
- **Les livres sur les Mandala...**

Pour aller plus loin !

- **Être l'auteur de sa vie** - Michelle-J. Noel - éd. Quintessance

N'hésitez pas à faire part de vos suggestions !!!

La reproduction intégrale de mon écrit est autorisée. Cependant, mon nom complet ainsi que le lien actif de la page du site internet <http://soutien-psy-en-ligne.fr> ou/et <https://pervers-narcissiques.fr> est obligatoire. Vous remerciant de votre compréhension ainsi que de l'intérêt porté à mon travail, Geneviève Schmit.



Pervers-
narcissiques.fr Site
portail pour les
victimes de PN



Geneviève Schmit,
coaching
thérapeutique.

© Geneviève Schmit, experte dans l'accompagnement des victimes de
manipulateurs pervers narcissiques.

Pour toutes consultations à distance, laissez-moi un texto au 06.43.43.15.79

J'aurais grand plaisir à lire vos interventions sur le Facebook qui vous est dédié:
Facebook pour les victimes de violence psychologique et de manipulation



perverse. Soutien.Psy