

Divorcer d'un pervers narcissique

6 points pour bien débuter sa procédure de divorce avec un pervers narcissique

On entre dans un marathon géant pour lequel on ignore où se trouve la ligne d'arrivée.

Il est vital de se ménager pour y survivre.

1. Quel est le « *bon moment* » pour se séparer d'un pervers narcissique?

Le seul et unique bon moment est maintenant!

2. Quand annoncer le divorce?

Il faut annoncer le divorce au dernier moment!

Décider vite et prendre son temps pour construire sa stratégie.

3. Déterminer l'objectif réel de la procédure

La première chose qu'une victime doit faire, c'est de se centrer sur l'objectif réel de sa démarche en justice.

Un objectif valable pour la justice peut être de statuer pour la garde des enfants, de récupérer sa part de biens, de faire cesser un harcèlement avéré ou de prononcer un divorce.

Ne pas attendre de la justice la réparation des préjudices moraux et encore moins que l'étiquette de pervers narcissique sera accrochée à l'orteil du responsable de vos souffrances.

La justice n'est pas là pour poser l'étiquette de PN au bourreau.

4. Trouver les bons interlocuteurs

Ce peut être un nouveau parcours du combattant.

5. Construire sa défense

L'institution judiciaire fonctionne sur la preuve. Pour elle, ce qui n'est pas prouvé est faux.

La question à se poser est: » *De quels faits allons-nous avoir les preuves*« .

6. C'est une guerre

Ne jamais oublier qu'on est entré dans une guerre !

Pour lui ou elle, vous devenez la personne à abattre, à faire disparaître.

Vous êtes celle ou celui qui a commis le pire des outrages, celui porté à son image.

Le manipulateur pervers sera dans une stratégie guerrière et si vous n'y êtes pas également, vous allez tout perdre.

Enregistré pour vous par Geneviève Schmit - 06.43.43.15.79

<http://soutien-psy-en-ligne.fr>

La reproduction intégrale de mon écrit est autorisée. Cependant, mon nom complet ainsi que le lien actif de la page du site internet <http://soutien-psy-en-ligne.fr> ou/et <https://pervers-narcissiques.fr> est obligatoire. Vous remerciant de votre compréhension ainsi que de l'intérêt porté à mon travail, Geneviève Schmit.



Pervers-
narcissiques.fr Site



Geneviève Schmit,
coaching
thérapeutique.

© Geneviève Schmit, experte dans l'accompagnement des victimes de
manipulateurs pervers narcissiques.

J'aurais grand plaisir à lire vos interventions sur le Facebook qui vous est dédié:
Facebook pour les victimes de violence psychologique et de manipulation

perverse. [Soutien.Psy](#)



Journal | À propos
