

L'effet miroir

L'effet miroir ou la projection psychologique

Une réflexion de Gérard-Yves Cathelin

Psychanalyste & addictologue

12 juillet 2015

Miroir, mon beau miroir ...

Jung nous dit:

« Nous percevons chez les autres les milles facettes de nous-mêmes ».

Ce que nous dit Jung signifie que nous percevons chez les autres n'est qu'une parcelle de nous-même !

Lorsque que quelque chose nous est insupportable chez l'autre, il nous faut nous poser cette question : « *Qu'est ce qui est insupportable chez moi que nous renvoie l'autre et que nous refusons de voir ou de tolérer en nous?* »

Nous n'acceptons pas notre propre reflet renvoyé par l'interlocuteur !

En fait nous ne choisissons pas les personnes par hasard ! Nous les choisissons afin qu'elle nous adresse une image de nous-même !

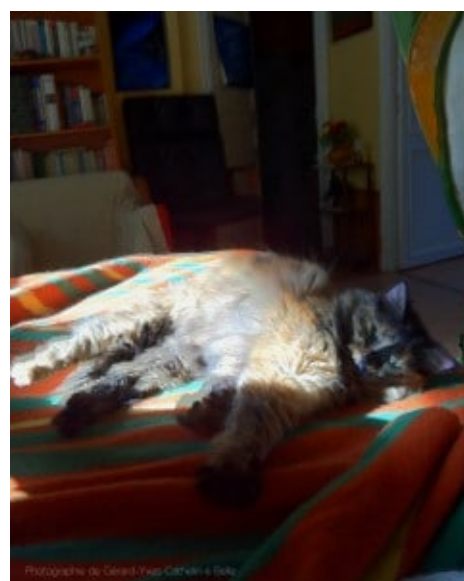
Il nous faut alors faire une introspection pour comprendre la signification de cette rencontre afin d'établir pourquoi en face de nous, nous avons une personne injuste.

Pourquoi choisissons-nous des personnes qui trahissent ?

Observons sincèrement en nous même le pourquoi de cette trahison.

Dans l'analyse nous observons que l'autre a des points de ressemblance avec nous, de cette similarité, nous pourrions ouvrir les yeux sur le fait que nous avons pu être comme lui ou elle !

En effet nous ne percevons pas que nous sommes attirés comme un aimant parce qu'il nous relie à autrui!



« Belle » de Gérard-Yves Cathelin - psychanalyste et

C'est en nous penchant sur notre biographie que nous éluciderons les mystères de notre présent !

Jung appelle cet élément le phénomène de « synchronicité » qui nous fait rencontrer des personnes « toxiques » !

Dans la rencontre avec cette personne perverse il nous faut alors s'interroger:

« Qu'est-ce que j'ai à comprendre de moi-même de cette relation victime-pervers »

« Qu'est-ce que j'ai à découvrir de moi-même, de ma biographie transgénérationnelle ! »

C'est pour cela, qu'il est souhaitable de ne plus être sourd à notre vécu, sur ce qui s'est passé dans notre antériorité afin de pouvoir modifier notre présent



Gérard-Yves Cathelin

01.60.25.51.72

La Ferté sous Jouarre (77) & Chateau Thierry (02)

<http://cathelin-psychotherapeute.com/>

Gérard-Yves Cathelin © Toute reproduction, même partielle est interdite sans l'accord de l'auteur



Pervers-
narcissiques.fr Site
portail pour les
victimes de PN



Geneviève Schmit,
coaching
thérapeutique.

© Geneviève Schmit, experte dans l'accompagnement des victimes de manipulateurs pervers narcissiques.

Pour toutes consultations à distance, laissez-moi un texto au 06.43.43.15.79

J'aurais grand plaisir à lire vos interventions sur le Facebook qui vous est dédié:

Facebook pour les victimes de violence psychologique et de manipulation



perverse. Soutien.Psy
