

# La méditation pour les enfants

Quoi de mieux qu'enseigner une gestion saine des émotions aux enfants piégés dans un couple parental dysfonctionnel ?

Ces techniques seront toujours utiles, pour les petits comme pour les grands.

Exercices et contes pour entraîner l'esprit et développer l'altruisme.

Marie-Christine Champeaux-Cunin et Dominique Butet  
*Préface de Matthieu Ricard*

## *La méditation* pour les enfants

Une initiation  
avec Yupsi le petit dragon



MARABOUT

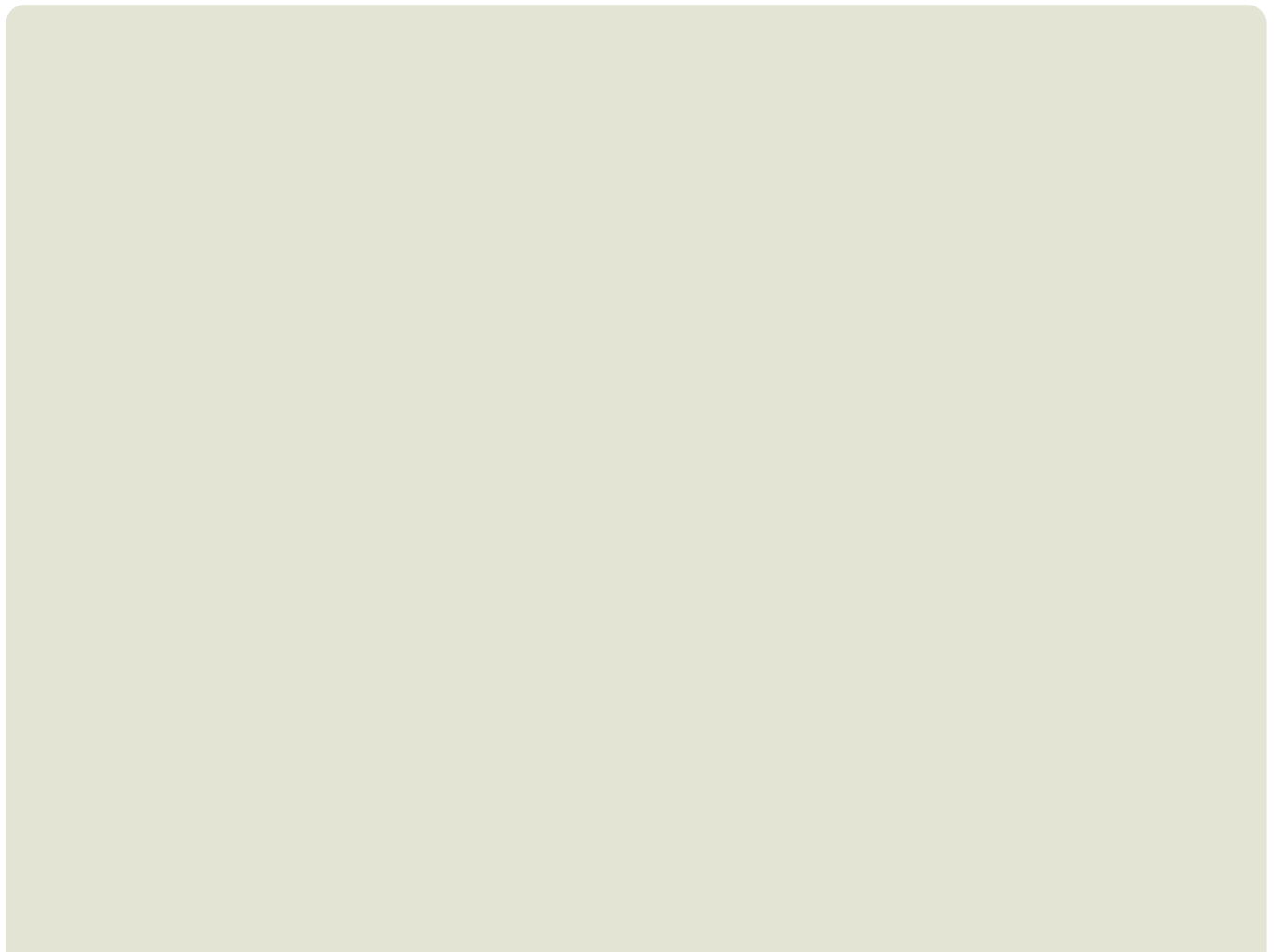
Laissez vous guider par Yupsi, le petit dragon, à travers cette initiation pour la

méditation des enfants, dès 3 ans. Une introduction destinée aux parents permet de comprendre les multiples bénéfices de la méditation, dès le plus jeune âge. Des contes mettent en pratique l'apprentissage théorique et un test de mise en situation permet de voir l'évolution de la pensée de votre enfant et son ouverture aux autres et à l'altruisme.

Préface par Matthieu Ricard, personnalité internationale du bouddhisme.

**1 CD avec des textes originaux.**

[ACHETER CE LIVRE](#)





© Geneviève Schmit, **experte** dans l'**accompagnement des victimes de manipulateurs pervers narcissiques** depuis 2008.

Pour toutes consultations à distance, laissez-moi un texto au **06.43.43.15.79**

Ma page Facebook | Mon livre | Mon Twitter

La reproduction intégrale de mon écrit est autorisée. Cependant, mon nom complet ainsi que le lien actif de la page du site internet <https://soutien-psy-en-ligne.fr> ou/et <https://pervers-narcissiques.fr> est obligatoire. Vous remerciant de votre compréhension ainsi que de l'intérêt porté à mon travail.

**Geneviève Schmit.**

**J'aurais grand plaisir à lire vos interventions sur le Facebook qui vous est dédié :**

Facebook pour les victimes de violence psychologique et de manipulation perverse. Soutien.Psy