

# Fonctionnement du Pervers Narcissique

Comment fonctionne le Pervers Narcissique ? Il est important de bien comprendre le fonctionnement d'un manipulateur pervers narcissique si on veut pouvoir se protéger et/ou protéger nos enfants de celui-ci.

## Pourquoi le pervers narcissique agit-il comme ça?

Pour comprendre le **fonctionnement du manipulateur pervers**, il faut toujours revenir à ce postulat de base qui est qu'un PN est un préadolescent dans un corps d'adulte et avec un pouvoir de nuisance d'adulte. Pour lui l'autre n'existe pas. Il n'est là que pour le servir.

Il tentera de détruire l'autre comme on cherche à effacer une offense car, dans son esprit malade et immature, faire disparaître l'autre fait que le problème n'existe plus.

La victime qui rompt le lien avec le prédateur commet un crime de lèse-majesté impardonnable. A partir de là, tous les coups sont permis.

## Pourquoi le pervers narcissique détruit-il sa proie?

L'objectif premier du PN n'est pas de détruire l'autre ...



La destruction de l'autre n'est que la conséquence malheureuse de son besoin premier qui est de garder le pouvoir et d'avoir une constante valorisation de lui-même. Il épuise et transforme sa victime en la stimulant constamment pour qu'elle lui donne toujours plus de gratitude.

Le rôle du prédateur sera de déployer toute l'intelligence de sa ruse pour pousser sa proie à le nourrir.

Il est condamné à avoir une représentation sublimée de son image, car la réalité de ce qu'il est, le ferait basculer instantanément dans la panique et la mort.

Les postes d'influence et de pouvoir, l'attrait de l'argent viennent renforcer la puissance du prédateur et le rassurer.

La séduction, l'apparence brillante, le soutien (posture du sauveur au début de la relation) ne sont que des impostures mises en place pour appâter la proie, un peu comme le paon qui fait la roue.

La violence psychologique, la pression, les mensonges, les crises et autres chantages affectifs sont là pour maintenir la proie sous son joug.

## **Pourquoi le pervers narcissique change-t-il brutalement?**

Le manipulateur pervers, comme l'adolescent, est totalement incapable de gérer

les frustrations et les tensions.

Les tensions peuvent le faire basculer dans des paniques telles qu'il peut avoir des réactions violentes qu'il ne contrôle plus, de type psychotique.

Tout ce qui vient déstabiliser son équilibre personnel est perçu comme un danger de mort de manière inconsciente. Il peut donc être capable, dans ces moments-là, de passer à l'acte.

Ce basculement de la période de « lune de miel » à la période de tension intervient en général à la première situation vécue comme déstabilisante pour lui. Ce peut être un premier refus de sa victime, l'arrivée d'un enfant, le décès de sa mère ...

## **Qu'est-ce qui relie le pervers narcissique à sa victime?**

Il est intéressant de réaliser que pervers narcissiques et victimes de pervers narcissiques ont à la base de leur structure interne la même faille: une estime de soi faible et instable.

Le PN a remédié à cela en construisant autour de lui des protections extrêmement puissantes qu'il est condamné à garder fermement. Aucune remise en question n'est possible sous peine de se sentir se disloquer dans ce vide intérieur sidéral.

La victime du PN, elle, va tenter de remédier à son manque de confiance et d'estime de soi en recherchant un protecteur, un père. Elle se remettra constamment en question. Elle trouvera un apaisement en déployant dans son esprit des rêveries idéalisées, des contes de fées qu'elle aimera croire possible.

La victime va donc créer de toute pièce son propre fantasme qu'elle va projeter dans le manipulateur pervers qui, tel un prédateur, va instinctivement s'approprier pour pouvoir lui offrir en retour l'idéal de sa représentation.

Et le piège est fermé.

## Parlons en !

Vous n'avez plus envie de souffrir ?

Discutons en ensemble

Consultations en ligne de 40 minutes par Skype



© Geneviève Schmit, **experte** dans l'**accompagnement des victimes de manipulateurs pervers narcissiques** depuis 2008.

Pour toutes consultations à distance, laissez-moi un texto au **06.43.43.15.79**

[Ma page Facebook](#) | [Mon livre](#) | [Mon Twitter](#)

La reproduction intégrale de mon écrit est autorisée. Cependant, mon nom complet ainsi que le lien actif de la page du site internet <https://soutien-psy-en-ligne.fr> ou/et <https://pervers-narcissiques.fr> est obligatoire. Vous remerciant de votre compréhension ainsi que de l'intérêt porté à mon travail.

**Geneviève Schmit.**

**J'aurais grand plaisir à lire vos interventions sur le Facebook qui vous est dédié :**

Facebook pour les victimes de violence psychologique et de manipulation perverse. [Soutien.Psy](#)