

En couple avec un pervers narcissique

En couple avec un manipulateur pervers narcissique

La victime du **pervers narcissique** met en général du temps à réaliser la complexité et la gravité du piège dans laquelle elle se trouve.

Ce piège tend à se refermer en douceur, comme un boa constrictor qui vient posément étrangler sa proie.

Lorsqu'elle se rend compte de cette **emprise**, les anneaux sont déjà là, parfaitement enroulés autour d'elle.

Leur pression se fait plus violente dès que la victime commence à se débattre.

Une pression qui peut se faire par saccade, avec des moments d'apparents apaisements.

La **victime** va bien souvent s'endormir, comme privée d'oxygène, et lorsque la tension se fera trop grande, elle n'aura plus la force ni l'énergie nécessaire pour s'en sortir!

C'est pour cela que je dis que **le Pervers Narcissique est vecteur d'une maladie mortelle pour l'autre !**

C'est mon expérience personnelle qui m'a permise de comprendre de l'intérieur la complexité de ce drame.

Au travers de ma vision de « *victime* » et également de celle plus salvatrice de thérapeute, j'ai pu, non seulement commencer à comprendre, mais aussi à percevoir quelles seraient les aides, soutiens, techniques qui peuvent réellement accompagner la victime à reprendre sa propre vie en main.

Il est important de se rendre compte du conditionnement profond que subit la victime. Un **conditionnement** dont elle n'est pas consciente.

Il se fait par ces « *messages contradictoires* » entre autres qui font évoluer la victime dans des hauts et des bas émotionnels jusqu'à son épuisement et dissolution complète.

Ces messages confusionnants font que, en cas de besoin, le **Pervers Narcissique** pourra aisément justifier sa pseudo « *bonne foi* » et ainsi responsabiliser sa propre victime de la situation vécue. Celle-ci, déjà conditionnée par ces non dialogues constants, aura tendance à se croire effectivement coupable ou même, elle même perverse, et ainsi cherchera en vain toutes les solutions possibles pour rétablir une certaine harmonie.



En couple avec un prédateur manipulateur pervers narcissique

Le mode de communication du Pervers Narcissique fait que la victime ne pourra jamais avoir raison, même de l'évidence.

Le Pervers Narcissique jouera très habilement de tout ceci en renversant les rôles d'une situation qu'il ne peut assumer, et en accusant sa victimes des faits qui le caractérisent.

Le Pervers Narcissique va osciller entre menaces, chantages, violences et demandes de pardon, déclarations amoureuses, tendresse infinie...

L'évolution de l'emprise du pervers narcissique sur sa victime peut se faire lentement, sournoisement sans qu'elle ne puisse mettre de mots sur ce qu'elle ressent, sur ce qu'elle vit. C'est comme si cela ne lui appartenait plus, et c'est effectivement le cas. Sa vie appartient désormais à l'aute.

La proie, enlisée déjà dans l'emprise perverse, va jusqu'à se conditionner

inconsciemment pour ne percevoir que le bon du pervers narcissique. Elle tente d'occulter immédiatement le mal, dans une réaction instinctive de survie, pour moins souffrir. On entre alors dans une résilience morbide.

La victime se trouve devant un personnage qui est incapable de se remettre en question, pourtant, elle va encore et encore s'épuiser à tenter de lui faire prendre conscience des impacts de agissements sans pour autant le juger...

La victime du manipulateur pervers narcissique espère toujours lui faire quitter la boue pour la Lumière. Elle reste dans l'illusion folle qu'il peut « changer »... qu'il est « bon » et que c'est elle qui est la responsable de ses tourments.

Le Pervers Narcissique ne peut prendre conscience de son problème pour la bonne raison qu'il est incapable d'assumer la réalité des faits et d'assumer la paternité de ses conséquences.



De plus, n'étant pas dans la même souffrance, ne la comprenant pas, même si bien souvent il l'affirme en se mettant provisoirement dans la position d'une victime, il n'a aucune raison de modifier son comportement.

La victime se berce dans l'illusion que quelque chose peut changer afin de ne pas se trouver devant la seule réalité: il faut fuir !

Il arrive très souvent que la Pervers Narcissique se repose sur les valeurs de sa propre victime afin de renforcer le lien et mieux asseoir son pouvoir.

Le Pervers Narcissique jouera facilement de ceci en renversant les rôles et en accusant la victime des faits même qu'il pose constamment.

Quitter le Pervers Narcissique, est quelque chose de terriblement difficile. Les sentiments contradictoires se mêlent. Il y a la peur, bien sur, mais aussi un amour inconditionnel. Une sensation que la vie ne peut se poursuivre sans lui!

La victime se sent bien souvent incapable même de vivre, de respirer sans lui! Comme pour augmenter la difficulté, la plupart du temps, la victime se retrouve totalement seule, car le Pervers Narcissique l'aura isolée du reste du monde pour mieux la manipuler à sa guise.

Il est également très courant que le pervers narcissique organise la **dépendance financière** de sa victime.

Un sentiment de honte peut aussi empêcher la victime de demander de l'aide.

Après tout, **qui peut comprendre que l'on ne puisse pas quitter celui qui nous tue ?**

Je suis un mensonge qui dit toujours la vérité.

Jean Cocteau

Lorsque la victime a pu survivre à ce massacre, qu'elle a la force de regarder son chemin, elle se rendra souvent compte de tous les signes annonciateurs qu'elle a parfois vu mais dont elle a choisi de ne pas tenir compte.

Le PN n'a pas la même notion du bien et du mal qu'un être « *normal* »

Toute tentative de dialogue est toujours avortée. Le refus du dialogue du PN est une caractéristique majeure.

Le PN est expert dans l'art de la non communication par des propos flous à multiples facettes et des « *messages contradictoires* » qui amènent la victime aux bords de la folie.

Il s'approprie toutes les gloires.

Le pervers narcissique est assoiffé de lui même! Il ne vit que par l'image qu'il voit se refléter de lui dans le regard de sa victime, d'où l'importance de la fascination. Sa personnalité est construite sur un vide qu'il tente de remplir par l'énergie de l'autre (admiration, amour, peur, souffrance...) ceci contribue à lui donner son pouvoir

Syndrome de Stockholm...

Le pervers narcissique ne sait pas aimer. Il ne réagit que par instinct pour la survie de son image.

La victime est en constante liaison avec le PN par la pensée qui peut devenir totalement **obsessionnelle**.

Le stress, l'épuisement, l'isolement et l'anxiété engendrent les pensées obsessionnelles et mortifères.

Le PN est incapable de prendre des décisions. Par un effet de projection, effet miroir, il s'arrange pour retourner les situations afin de rendre sa victime responsable de tout ce qui lui arrive.



Le pervers narcissique n'éprouve **aucun respect pour les autres**, qu'il considère comme des objets indispensables à ses besoins de pouvoir, d'autorité, ou servant ses intérêts.

Il prend des engagements qu'il ne tiens pas, sachant que les promesses n'engagent que ceux qui y croient et qu'il s'estime bien au dessus des lois.

Pris en flagrant délit de mensonge, il est capable de nier avec un aplomb hors du commun jusqu'à faire douter l'autre !

Il sait parfaitement et avec une grande détermination défendre ses propres intérêts pour lesquels il a toujours une vision très claire.

Il tente de profiter instinctivement de toutes les opportunités qui se présente à lui, de toutes les personnes rencontrées, et ces personnes sont systématiquement instrumentalisées pour en tirer, autant que possible, un avantage.

Comme pour tous les narcissiques, tout lui est dû.

Le pervers narcissique ne peut admettre aucune remise en cause et aucun reproche puisqu'il est sincèrement persuadé qu'il n'a aucun problème. Le seule problème, c'est nous.

Lorsqu'il se trouve pris une dualité, dans l'obligation de faire choix qu'il ne peut esquiver, il est capable d'entrer dans des états psychotiques et devient alors dangereux et même impitoyables.

C'est dans ces cas extrêmes qu'il peut s'avérer vengeurs et parfois même meurtrier.

Les pervers narcissiques sont incapables d'aimer les autres.

Dans leur immense majorité, les manipulateurs pervers narcissiques n'ont aucun sentiment « humain », aucun état d'âme, aucun affect. Ils sont froids et terriblement calculateurs sous des airs de compassion et de fausse générosité.

Les pervers narcissiques sont capables d'enregistrer dans leur mémoire des petites choses qu'ils utiliseront ensuite en les amplifient afin de justifier leurs attitudes néfastes.

La souffrance de la victime vient les nourrir, amplifiant ainsi la haute estime qu'ils ont d'eux-mêmes.

Mais tout en étant, le plus souvent, incapables d'avoir des sentiments humains, ils simuleront parfaitement le fait d'être emplis de bons sentiments, remplis d'amour altruiste et d'une sincère empathie pour autrui.

Les pervers narcissiques adorent « construire » l'autre, quitte à le détruire pour pouvoir à nouveau le construire et en retirer la reconnaissance inconditionnelle...

Les déceptions entraînent chez eux de la colère, du ressentiment ou même de la haine avec un désir viscéral de revanche. Cela explique la rage destructrice qui s'empare d'eux lors des séparations ou des confrontations. Quand un pervers perçoit une blessure narcissique (défaite, rejet), il ressent un désir illimité d'obtenir une revanche. Ce n'est pas, comme chez un individu coléreux, une réaction passagère et brouillonne, c'est une rancune inflexible, implacable à laquelle le pervers applique toutes ses forces, ses capacités de raisonnement et son intelligence aiguë. Et alors, il n'aura de cesse d'assouvir son dessein de vengeance. Pour lui, il y a eu crime de lèse-majesté.

Les pervers narcissiques ont souvent besoin de haïr pour exister. La haine peut être chez eux un moteur très puissant.

Il est fréquent que le pervers narcissique n'ai jamais été reconnu dans sa

personnalité propre, qu'il a été lui-même victime d'investissement narcissique important de la part de ses parents et qu'il a été contraint de se construire un jeu de personnalités (factices), pour se donner l'illusion d'exister. On peut dès lors trouver comme un état se rapprochant de la schizophrénie avec de multiples personnalités.

Le pervers narcissique, victime de lui-même. Du fait d'une histoire personnelle, où ils ont été, par exemple le bras armé d'un de leurs parents, les pervers n'ont pas pu se réaliser. Ou parfois, ils ont dû correspondre parfaitement à l'attente des parents pour s'assurer leur amour indéfectible à vie.

Les pervers narcissiques ne sont jamais sincères, ils ont appris à être menteurs, et cela depuis leur plus tendre enfance. C'est en quelque sorte leur mode de fonctionnement, une capacité mise en place instinctivement afin d'être capable de correspondre à l'attente des autres (parents). Ils peuvent aussi bien dire la vérité que mentir avec aplomb.

L'interlocuteur ne sait plus alors discerner le vrai du faux.

Le plus souvent, ils effectuent des falsifications de la vérité, qu'on ne peut pas vraiment qualifier de mensonges, et encore moins de constructions délirantes.

Mélanger le mensonge, la sincérité et la franchise —ce qui est, pour l'autre, très déstabilisant— fait partie de leur jeu.

On aborde alors les « messages contradictoires » qui sont une des armes privilégiée du Pervers Narcissique pour déstabiliser puis épuiser sa victime.



Le déni (de leurs défauts, de l'autre) leur permet de «s'aimer» et de s'aimer toujours plus. Ils se mentent à eux-mêmes, sur leur vraie valeur, sur ce qu'ils sont réellement, mais finissent par prendre cela pour la seule réalité. Ils se sentent intouchables, puissants et irrésistibles. A certains moments, ils finissent par croire à leur mensonge, à d'autres, ils en ont conscience. C'est toute l'ambivalence de la pathologie **mythomane**.

Le pervers narcissique est un «comédien né». leurs mensonges à force

d'entraînement sont devenus chez eux une seconde nature, une nécessité.

Sa palette de personnalités, de personnages, d'émotions feintes est étonnante. L'éventail de son jeu d'acteur est infini, sans cesse renouvelé.

Le pervers narcissique donne le plus souvent l'image d'une personne parfaitement calme, ne s'énervant jamais.

Il est le plus souvent doté d'une combativité extrême et d'une capacité de rebond remarquable. Sa **mégalomanie**, son narcissisme, voire sa **paranoïa**, renforcent cette combativité.

Souvent immensément orgueilleux, voire mégalomane, le pervers narcissique a un besoin vital de gagner, à tout prix, sans fin, et ne peut admettre, une seule fois, de perdre. Il est prêt à tout, même aux coups les plus bas, pour ne jamais perdre.

Il tends également s'attribuer le mérite qui revient à d'autres afin de se remplir de plaisir.

Le pervers a le comportement d'un **enfant gâté**. S'il ne rencontre pas de résistance, il ira toujours plus loin. La résistance, elle, le pousse à rassembler ses forces pour les annihiler. A la longue cette tendance, qui peut lui assurer une dynamique du succès pendant un certain temps, devient une addiction. Signe de sa mégalomanie, elle la renforce en retour, et l'amène à ne plus pouvoir tolérer la moindre frustration ou contradiction.

Le pervers narcissique a le talent de **diffamer** sans avoir l'air d'y toucher, prudemment, en donnant l'apparence de l'objectivité et du plus grand sérieux, comme s'il ne faisait que rapporter des paroles qui ne sont pas les siennes. Souvent il ne porte pas d'accusation claire, mais se contente d'allusions voilées, insidieuses. Il a beaucoup d'habileté à sortir du contexte un fait, une phrase, pour la tourner à sa guise s'attribuant ainsi la sympathie et l'adhésion de l'entourage.

A la longue, il réussira à semer le doute, sans avoir jamais prononcé une phrase qui pourrait le faire tomber sous le coup d'une accusation de diffamation.

La reproduction intégrale de mon écrit est autorisée. Cependant, mon nom complet ainsi que le lien actif de la page du site internet <http://soutien-psy-en-ligne.fr> ou/et <https://pervers-narcissiques.fr> est obligatoire. Vous remerciant de votre compréhension ainsi que de l'intérêt porté à mon travail, Geneviève Schmit.



Pervers-
narcissiques.fr Site
portail pour les
victimes de PN



Geneviève Schmit,
coaching
thérapeutique.

© Geneviève Schmit, experte dans l'accompagnement des victimes de manipulateurs pervers narcissiques.

Pour toutes consultations à distance, laissez-moi un texto au 06.43.43.15.79

J'aurais grand plaisir à lire vos interventions sur le Facebook qui vous est dédié:
Facebook pour les victimes de violence psychologique et de manipulation



perverse. Soutien.Psy

