

Pourquoi une thérapie de couple ?

Vous souhaitez dépasser une crise dans votre couple

Vous désirez prendre un nouveau départ

Vous souhaitez apprendre à mieux communiquer

Vous souhaitez aborder avec votre partenaire un sujet délicat qui vous tient à cœur

Vous souhaitez faire comprendre quelque chose à votre partenaire

Vous souhaitez vous séparer de la manière la plus douce possible par respect pour vous, pour l'autre et pour vos enfants

Vous vivez une épreuve douloureuse qui pèse sur le couple ou la famille

Vous souhaitez de l'aide pour résoudre un conflit familial

Vous désirez redonner à votre couple un nouvel élan

...

La thérapie de couple est là pour vous aider.



Je serais pour vous un interlocuteur bienveillant.

Introduire un tiers respectueux dans la relation aide à rétablir la communication.

Vous pourrez également apprendre à mieux échanger avec votre partenaire pour éviter de retomber dans les mêmes pièges relationnels.

La **thérapie de couple** n'a pas pour but d'être un dernier recours, bien que cela soit trop souvent le cas.

Plus tôt on agit, plus certaine est la résolution du problème aussi critique soit-il.

L'idéal serait de convenir de quelques rendez-vous lorsque vous sentez que la communication entre vous devient trop difficile.

Quoi qu'il en soit, je serai là pour vous aider.